

**«День здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательные области** | коммуникативно -личностное развитие;физическое развитие;социально личностное развитие;познавательное развитие; |
| **Цель:** | Приобщить детей к здоровому образу жизни. |
| **Задачи:** | * сформировать привычку к здоровому образу жизни;
* удовлетворить потребность детей в двигательной активности;
* закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье;
* формировать у детей мотивацию к здоровью;
* развивать потребность заботиться о своем здоровье.
 |
| **Оборудование** | 2 веника, 2 шарика, 2 ведра, 2 больших модуля, муляжи овощей, разные мелкие предметы (шампунь, телефон и т.д) корзины. Музыка для игр. |

**Здравствуйте ребята! Я Неболейка, а я Здоровейка.**

 Сегодня в нашем детском саду День Здоровья! А что нужно делать, чтобы быть здоровым? (Дети)
Правильно ребята, и сегодня мы с вами отправимся в Царство Здоровья, (страну Неболейку), чтобы узнать о гигиене, о витаминах .

Неболейка: Здоровье ребята-это зарядка, розовые щечки, это когда мы сильные, ловкие, смелые и веселые, это когда мы дружим с витаминами, употребляем в пищу лук, чеснок, морковь, свеклу и все то что полезно для организма.

**Зверобика Е.Железнова «У жирафа пятна, пятна»**

Ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровым, нужно не только кушать витамины и быть сильным! Нужно еще знать и выполнять правила личной гигиены! Послушайте советы, которые приготовили дети!

1.Мальчики и девочки слушайте советы
Чтобы быть здоровым и зимой и летом

2.Руки мой перед едой, и не надо хмуриться, поиграв на улице
Вымой руки с мылом, чтобы быть красивым.

3.Любишь с кошкой поиграть, подойди ее погладь
но прошу не позабыть, руки сразу надо мыть

4.Ты кашу всю скушал -тарелку помой, а то там микробы целой горой
усядутся дружно и будут болтать «Как хорошо нам ребят заражать»

5.Чьи это крылышки быстро мелькают? Мухи по комнате вашей летают
На мусорной куче они побывали микробов на лапки свои нацепляли
Потом прилетая садятся на хлеб, чтоб заразился скорей человек
Животных ребята вы охраняйте, но этих злодеек в дом не пускайте!

Здоровейка: Теперь я предлагаю вам ребята продолжить пословицу:
1.Здоровье в порядке -…… спасибо зарядке.
2.Если хочешь быть здоров -….. закаляйся!
3.Чистота - ….залог здоровья!
4.В здоровом теле….. здоровый дух!
5.Сон-….лучшее лекарство!

**Игра «Кто больше соберет витаминов»**

Неболейка: Загадаю вам загадки, назовите мне отгадки:

1.Хожу брожу не по лесам, а по усам по волосам (расческа)

2.Мудрец в нем видел мудреца, а баран – барана, овцой остается им овца, и обезьяной -обезьяна, но подвели к нему Васю Баратова, и он увидел неряху лохматого.(зеркало)

3.Ускользает как живое, но не выпущу его я, белой пеной пенится, руки мыть не ленится (мыло)

4.Лег в карман и караулит реву плаксу и грязнулю, им утрет потоки слез, не забудет и про нос.(носовой платок) Молодцы ребята, все вы верно угадали. Много грязи вокруг нас и она в недобрый час, принесет нам вред,  болезни, но я дам совет полезный, мой совет совсем не сложный, с грязью будьте осторожны.

**Игра «Подмети мусор»**

Здоровейка: Ребятишки послушайте мои советы, если они верные говорите ДА, а если не верные говорите НЕТ.

1.Блеск зубам чтобы придать, крем сапожный нужно взять, выдавить пол тюбика и почистить зубики. Это правильный совет – нет, нет, нет!

2.Гигиена: Навсегда запомните милые друзья, не почистив зубы спать идти нельзя. Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!

3.Не грызите лист капустный, он совсем, совсем не вкусный, лучше ешьте шоколад, вафли сахар мармелад. Это правильный совет –нет, нет, нет!

4.Гигиена:Постоянно нужно есть для зубов для ваших, фрукты овощи омлет, творог, простоквашу. Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!

5.Чтобы зубы укреплять полезно гвозди пожевать. Это правильный совет –нет, нет нет!

**Здоровейка: Игра «Маскировка»**

(Под музыку дети ходят по залу, после того как музыка стихла по команде Здоровейки Деревья, кочки, Зайчик дети маскируются)

**Здоровейка Неболейка:** Дорогие ребята нам пора. Будьте здоровыми, сильными, кушайте витамины, делайте зарядку, занимайтесь физкультурой, и про гигиену не забывайте!

Досвидания!